**Plano de Atividades CAF EB1 Manuel Teixeira Gomes Nº 187 e JI Marvila Nº2**

 **– Férias de Verão 2023/2024**

**(consulte a planificação em** [**www.ajec.pt**](http://www.ajec.pt)**)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Julho****(1ª Semana)** | **2º Feira****( 01 de Julho)** | **3ª Feira****(02 de Julho)** | **4ª Feira****(03 de Julho)** | **5ª Feira****(04 de Julho)** | **6ª Feira****(05 de Julho)** |
| **Manhã****8h-9h** | **Receção** | **Receção** | **Receção** | **Receção** | **Receção** |
| **Manhã****9h-12h** | **Conversas e Jogos sobre as regras de funcionamento das Férias** | **Piquenique na Mata**  | **Jogos Desportivos**(Torneio de futebol) | **Jogos de Mesa**(Construção de puzzles) | **Praia de Carcavelos** |
| **12h-13h** | **Almoço** | **Almoço** | **Almoço** | **Almoço** | **Almoço** |
| **Tarde****14h-17h30m** | **Jogos Pedagógicos**(Gincana radical) | **Atividades de Artes Plásticas**(Construção do Cartaz de Verão) | **Polidesportivo do Vale****Fundão** | **Atividades de Expressão Dramática**(Ioga) | **Parque Sul da Expo** |
| **Fim da Tarde****17h30m-19h00** | **Atividades****Livres** | **Atividades****Livres** | **Atividades****Livres** | **Atividades****Livres** | **Atividades****Livres** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Julho****(2ª Semana)** | **2ª Feira****(08 de Julho)** | **3ª Feira****(09 de Julho)** | **4ª Feira****(10 de Julho)** | **5ª Feira****(11 de Julho)** | **6º Feira****(12 de Julho)** |
| **Manhã****8h-9h** | **Receção** | **Receção** | **Receção** | **Receção** | **Receção** |
| **Manhã****9h-12h** | **Piquenique na Mata** | **Jogos Pedagógicos**(Bingo em inglês | **Brincadeiras do Ambiente**(Jardinagem) | **Atividades de Expressão Musical**(Zumba) | **Praia de Carcavelos** |
| **12h-13h** | **Almoço** | **Almoço** | **Almoço** | **Almoço** | **Almoço** |
| **Tarde****14h-17h30m** | **Brincadeiras do Ambiente**(Jogos do “passa a água”) | **Atividades de Artes Plásticas**(Construção do porquinho mealheiro) | **Polidesportivo do Vale****Fundão** | **Atividades de Expressão Dramática**(Conto de Verão) | **Parque José Gomes Ferreira**  |
| **Fim da Tarde****17h30m-19h00** | **Atividades****Livres** | **Atividades****Livres** | **Atividades****Livres** | **Atividades****Livres** | **Atividades****Livres** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Julho****(3ª Semana)** | **2ª Feira****(15 de Julho)** | **3ª Feira****(16 de Julho)** | **4ª Feira****(17 de Julho)** | **5ª Feira****(18 de Julho)** | **6º Feira****(19 de Julho)** |
| **Manhã****8h-9h** | **Receção** | **Receção** | **Receção** | **Receção** | **Receção** |
| **Manhã****9h-12h** | **Piquenique na Mata** | **Brincadeiras do Ambiente**(Gincana) | **Culinária**(Bolinhos de Fruta) | **Atividades de Artes Plásticas**(Construção dos leques de Verão | **Praia de Carcavelos**  |
| **12h-13h** | **Almoço** | **Almoço** | **Almoço** | **Almoço** | **Almoço** |
| **Tarde****14h-17h30m** | **Atividades de Expressão Dramática**(Ioga) | **Jogos Pedagógicos**(Caça ao Tesouro) | **Polidesportivo do Vale****Fundão** | **Jogos Desportivos**(Jogo do Mata) | **Quinta Pedagógica dos Olivais**  |
| **Fim da Tarde****17h30m-19h00** | **Atividades****Livres** | **Atividades****Livres** | **Atividades****Livres** | **Atividades****Livres** | **Atividades****Livres** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Julho****(4ª Semana)** | **2ª Feira****(22 de Julho)** | **3ª Feira****(23 de Julho)** | **4ª Feira****(24 de Julho)** | **5ª Feira****(25 de Julho)** | **6º Feira****(26 de Julho)** |
| **Manhã****8h-9h** | **Receção** | **Receção** | **Receção** | **Receção** | **Receção** |
| **Manhã****9h-12h** | **Piquenique na Mata** | **Atividades de Expressão Musical**(Dança das laranjas) | **Culinária**(Salada de frutas) | **Atividades de Expressão Dramática**(Os animais da Quinta) | **Praia de Carcavelos** |
| **12h-13h** | **Almoço** | **Almoço** | **Almoço** | **Almoço** | **Almoço** |
| **Tarde****14h-17h30m** | **Jogos Pedagógicos**(Arrebenta o balão) | **Brincadeiras do Ambiente**(Estafetas | **Ida ao Polidesportivo do Vale****Fundão** | **Jogos Desportivos**(Jogo da Raposa) | **Parque da Bela Vista** |
| **Fim da Tarde****17h30m-19h00** | **Atividades****Livres** | **Atividades****Livres** | **Atividades****Livres** | **Atividades****Livres** | **Atividades****Livres** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Julho****(5ª Semana)** | **2ª Feira****(29 de Julho)** | **3ª Feira****(30 de Julho)** | **4ª Feira****(31 de Julho)** |
| **Manhã****8h-9h** | **Receção** | **Receção** | **Receção** |
| **Manhã****9h-12h** | **Piquenique na Mata** | **Atividades de Expressão Dramática**(Ioga) | **Preparação da Festa de Verão** |
| **12h-13h** | **Almoço** | **Almoço** | **Almoço** |
| **Tarde****14h-17h30m** | **Jogos Desportivos**(Torneio de vólei) | **Jogos Pedagógicos**(Jogo da Corda) | **Festa de Verão** |
| **Fim da Tarde****17h30m-19h00** | **Atividades****Livres** | **Atividades****Livres** | **Atividades****Livres** |

**Atividades de Artes Plásticas:**

* Atividades alusivas ao tema da época, como por exemplo: pinturas, colagens, trabalhos em papel, etc.

**Atividades de Expressão Dramática:**

* Leitura, conceção e representação de contos.

**Atividades de Expressão Musical:**

* Construção de instrumentos musicais;
* Brincadeiras com música (limbo, jogo das cadeiras, etc.);
* Leitura de contos musicais.

**Culinária:**

* Receitas simples e de rápida execução que permitam a colaboração das crianças (salame, bolos, gelatina, etc.).

**Jogos de Mesa:**

* Jogos variados: Puzzles, Monopólio, Party and Company, Dominó, Uno, Damas, etc.

**Jogos Desportivos:**

* Pequenos torneios de diferentes modalidades (Basquetebol; Futebol; Judo; Voleibol; etc.).

**Jogos Pedagógicos:**

* Jogos de dinâmicas de grupo (O Rei Manda, A Galinha e os Filhos, Estibordo e Bombordo, Sr. Doutor, Gato e Rato, Estátuas Humanas, Comboio Cego, etc.);
* Jogos tradicionais e gincanas (Caça ao Tesouro, Corrida de sacos, Berlinde, Corda, Bolacha na farinha, Atirar a linha, Cabra cega, etc.);

**Saídas Exteriores:**

* Passeios e visitas a espaços púbicos e privados de cultura, desporto e lazer.

**Informações Complementares:**

* **As inscrições devem ser efetuadas até ao dia 17 de Junho;**
* **Os dias de férias e passeios pretendidos para as Interrupções Letivas de Verão de Julho, devem ser regularizados pelos Pais e Encarregados de Educação e entregue o comprovativo de pagamento pessoalmente ou para o correio eletrónico** caf.mtg.187@gmail.com**, até ao dia 21 de Junho, de forma a permitir a preparação das equipas de monitores, face ao número de inscritos e às atividades propostas;**
* **O número de vagas para as saídas ao exterior é limitado devido à capacidade dos autocarros alugados para o efeito;**
* **Caso as inscrições não sejam efetivadas até à data supracitada, a AJEC não poderá, posteriormente, garantir as vagas;**
* **Às mensalidades e diárias (à semelhança das visitas de estudo em período letivo) são acrescidos os seguintes valores para remunerar as atividades contratadas internamente, bem como os valores dos autocarros, contratados exclusivamente para este efeito:**
* Parques de Recreio – 5,50€
* Praia de Carcavelos – 7.00 €.
* **Todas estas atividades com pagamento extra são de cariz facultativo, e teremos sempre atividades alternativas, caso os pais e EE não pretendam que os seus filhos e educandos nelas participem;**
* **Nos dias de jogos de água e saídas exteriores, pede-se que as crianças tragam consigo chapéu, fato de banho (vestido de casa no caso da praia), protetor solar (aplicado em casa e será reforçado pelos monitores se necessário), calçado adequado, toalha, garrafa de água, t-shirt AJEC e mochila para o lanche;**
* **A t-shirt AJEC tem um custo de 4,00 €;**
* **O presente plano pode sofrer alterações devido a situações anómalas ou não previstas. Como exemplo temos as idas ao Polidesportivo, que dependem da disponibilidade das atividades paralelas da Junta de Freguesia, Seja como for, e caso existam alterações, as informações serão afixadas atempadamente na entrada do estabelecimento de ensino;**
* **Pedimos também que todos os pertences das crianças venham identificados.**

**Face à nota anteriormente comunicada e depois da confirmação final de crianças inscritas, cumpre-nos informar a necessidade de reajustar o plano de saídas de forma a remunerar o aluguer dos autocarros.**

**Desse modo, as idas à praia e aos parques serão realizadas todas as sextas-feiras.**

**A AJEC está ainda disponível a devolver qualquer valor de saída, caso as novas datas sejam inconvenientes**