

CAF da AJEC - EB1 do Lumiar (2020/2021)

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sala 1 e/ou Refeitório	Aventureiros (1º e 2º) Iniciação ao Xadrez CARLA e CLÁUDIO	Aventureiros (1º e 2º) Jogos Pedagógicos e TPC's ALEXANDRA, CARLA e INÊS		Aventureiros (1º e 2º) + Companheiros (3º e 4º) Ioga e TPC's ALEX, CARLA e INÊS	Aventureiros (1º e 2º) Jogos Pedagógicos, Ballet e TPC's ALEXANDRA, CARLA e INÊS
Sala 2 ou Refeitório	Companheiros (3º e 4º) Jogos Pedagógicos e TPC's ALEXANDRA, DIOGO e INÊS		Companheiros (3º e 4º) Jogos Pedagógicos e TPC's ALEXANDRA, DIOGO e INÊS		Companheiros (3º e 4º) Iniciação ao Xadrez e Ballet CLÁUDIO e DIOGO
Ginásio/ Recreio	JUDO (Extra CAF)	Aventureiros (1º e 2º) e Companheiros (3º e 4º) Jogos Desportivos CLÁUDIO e DIOGO	Aventureiros (1º e 2º) e Companheiros (3º e 4º) Crossfit CARLA e CLÁUDIO	Aventureiros (1º e 2º) e Companheiros (3º e 4º) Jogos Tradicionais CLÁUDIO e DIOGO	JUDO (Extra CAF)

*1A programação é estante todas as semanas, de modo a que os dois grupos possam ter três dias de ginásio/recreio exterior, e com as mesmas atividades. As atividades são de adesão livre e caso as crianças não desejem participar nas propostas do dia, poderão optar por outras atividades alternativas.

*2 Dada a presente situação de Pandemia, as atividades no ginásio estão suspensas, e foram substituídas por atividades de Jogos Pedagógicos no refeitório.